



Op reis

met “vitaal”
grijs.

Spoileralert/waarschuwing:

Dit verslag bevat informatie voor de volgende Hemelvaartsexcursie.

Net als je denkt dat alles geregeld is, komt toch weer die ene vraag. *“Wie schrijft dit jaar het verslag van de Hemelvaartexcursie?”*.

Na een oorverdovende stilte -waarbij niemand het enthousiasme op kan brengen om spontaan **“Ikke”** te roepen- volgt onherroepelijk het verdict van De Baas: *“Dan wijs ik iemand aan!”*.

En zo geschiedde.

Het idee dat ik van een dergelijk verslag heb, is dat het door bijna niemand gelezen wordt. Als schrijver kan ik me er dus gerust met een ‘Jantje van Leiden’ vanaf maken. Echter..... veel reputatieschade wil ik nu ook weer niet oplopen. Ik poog een middenweg te vinden en hoop dat u als lezer, het tot het einde volhoudt én daarmee mij volgend jaar van deze taak verlost.

Afgesproken?

De groep.

Laten we -voor de beeldvorming- de fanatiekelingen maar meteen voor het voetlicht werpen.



Foto: Hans Hufkens

Zittend van links naar rechts de onvermoeibaren: Annelies Scheepers; Erna Burgmans; Isabella Hufkens; Marian Havermans en José van Overveld. Staand van links naar rechts: Frans Scheepers; Johan Oostvogels; Ria Antonissen; Rien van Oers; Frans Delcroix; Marian van Velzen; Johan van Overveld; Rob Burgmans; Nel Scheepers; Loek Oostvogels; José van Poppel; Tiny van Overveld; Ado Havermans (alias De Baas); Ad van Gastel; Gerard Schouw; Hans Hufkens en Bram van Poppel.

Niet op de foto maar via WhatsApp "op afstand aanwezig" onze digitale deelnemer Marian Hendrickx.

Een gemêleerd gezelschap van tweeëntwintig deelnemers, waarvan het voor één persoon de eerste deelname was. De rest waren allemaal echte oude rotten in het Hemelvaren. Onze "Benjamin" telt 59 lentes en een paar deelnemers zitten nog in de arbeidzame fase van hun leven. Het overgrote deel bestaat uit pensionado's. Die hebben dus alle tijd om optimaal voorbereid aan start te komen.

Dat was ook zo, want de batterijen waren hélemaal opgeladen.

Van de fietsen wel te verstaan.

Want -hoewel je óók de wind in de rug kunt hebben- is voortbewegen 'op eigen kracht' al lánng niet meer aan iedereen besteed. Sterker nog, als je enkel op je eigen

calorieverbranding rond peddelt, word je uitgenodigd om aan kop van het peloton de elektrikers uit de wind te houden. Een mooie vorm van energiebesparing.

Positief -én niet onbelangrijk- was de stijgende lijn in het helmgebruik. Hoewel dat helaas weer géén bescherming biedt, als je hem niet op hebt, wanneer je 's avonds al wandelend een bloembak over het hoofd ziet.

Positief was ook de grote plaatselijke bekendheid van één van de deelnemers. Zo leveren decennia recreëren in Zeeuws-Vlaanderen een grote bijdrage aan onze kortste weg van **A**(ccommodatie) naar **B**(arbecue).

Zijn we gelijk weer bij die calorieën.

Die waren ook dit jaar smaakvol verpakt, waardoor bij menigeen de balans tussen verbranding en inname doorsloeg naar het laatste. De weegschaal levert het bewijs. Maar goed, een beetje pensionado beschikt over een fitnessabonnement of gebruikt een trapfiets zonder bijwerking. Dan is het lichaamsgewicht zo weer op het vertrouwde peil.

Tsja.... en dan de huisvesting. Wat zou men daarover kwijt willen? Laat ik dat nu maar eens in het midden. Per slot van rekening beleeft eenieder dat op zijn eigen manier!



De daginvulling.

Nadat in de loop van maandagmiddag zo'n beetje iedereen was binnengedruppeld, de uitgeruste fietsen van de drager waren gehesen, de kamers waren bekeken en de maaltijd was genuttigd, eiste De Baas twee minuten stilte. Zo'n lange stilte hebben we gedurende de rest van ons verblijf niet meer kunnen realiseren! Die eerste dag was om, voordat we het in de gaten hadden. Hoppa, slapen met die hap. Morgen Bevrijdingsdag!

Traditioneel in een Hemelvaartsverslag, is een beschrijving van de bezochte gebieden. Nou, dat is aan mij niet besteed. Ga er lekker zelf voor zitten en ga het internet op. Op <https://www.hoftsuytsant.nl> vind je tussen de vakantiewoningen onze accommodatie "Groot Hof ter Zand" aan de Kokersweg 5A in Zuidzande. Voor de rest google je met termen als: natuurgebied Sophiapolder (Oostburg); Linie van Oostburg 1604-1673; Grootte Gat; De Blikken (Groede/Nieuwvliet); Het Zwin (Retranchement); Zwarte Polder; en Waterdunen (Breskens/Groede) met zijn negen (!) kijkhutten. Wikipedia, Zeeuwse Landschap en Staatsbosbeheer. Of ga er desnoods even naar toe, Zeeuws-Vlaanderen is het einde van de wereld niet.



Als mijn proza de toets der censuur doorstaat, vind je mijn verslag onverkort terug op onze mooie nieuwe site www.vnwgz.nl.

Dank aan iedereen die daar de energie in heeft gestoken en nog steeds steekt!
Waarschijnlijk vindt u op de site ook de nodige foto's van deze excursie, want zoals de laatste jaren gebruikelijk is, klikt iedereen er lustig op los.



Het Zwin

Vrijdag, de laatste dag, was bedoeld om een bezoek te brengen aan de Hedwigepolder (Verdronken Land van Saefthinghe). Als alternatief werd De Braakman (Biervliet en Hoek) genoemd. Dat lag wat gunstiger op de weg terug. Of daar gebruik van is gemaakt is mij niet bekend. Zij die daar wel geweest zijn moeten hun aanvulling op dit verslag naar De Baas sturen.

Conclusie van deze meerdaagse excursie: Je hoeft niet ver weg om in een aantrekkelijke omgeving te vertoeven!

Het weer.

Daar wordt in Nederland al genoeg over ge..... (vul dat zelf maar in). Bovendien geven de foto's een goed beeld hoe de weersgesteldheid was.

Daarmee is deze paragraaf ook klaar.



Mooi weer op het terras

De financiën.

Wat kost anno 2026 zo'n meerdaagse excursie per persoon?

Lukte het in 1999 nog om op Terschelling een groepsaccommodatie voor vier overnachtingen voor ongeveer € 80,- (all-in) te bemachtigen, dit jaar waren we voor zo'n € 275,- (excl. reiskosten) klaar.

Een aandachtspunt blijft toch wel -vind ik- een eerlijkere verdeling van de kosten voor de consumpties -behoudens water, koffie, thee en melk natuurlijk- die in de groepsaccommodatie genuttigd worden. Deelnemers of stellen die weinig tot niets drinken, dragen relatief meer bij dan "feestvierders" die de verschijning van de Griel moeten vieren, of om andere redenen meer vocht innemen.

Ben benieuwd wat de reden was om af te stappen van de lijst waarop in eerdere jaren de consumpties per persoon werden genoteerd en afgerekend.

Krijg ik ongetwijfeld nog wel te horen.

De flora- en faunawaarnemingen.

Als eerste natuurlijk de alfabetische lijst met vogels waar José zich elk jaar voor inzet.

1 Aalscholver	38 Groenpootruiter	75 Regenwulp
2 Amerikaanse smient	39 Grote Bonte Specht	76 Rietgors
3 Bergeend	40 Grote Canadese gans	77 Rietzanger
4 Blauwe Reiger	41 Grote Mantelmeeuw	78 Roodborst
5 Boerengans	42 Grote Zilverreiger	79 Roodborsttapuit
6 Boerenwaluw	43 Grutto	80 Scholekster
7 Bontbekplevier	44 Heggenmus	81 Slobeend
8 Bonte Strandloper	45 Holenduif	82 Smient
9 Boomkruiper	46 Houtduif	83 Spreeuw
10 Boomvalk	47 Huismus	84 Staartmees
11 Bosrietzanger	48 Huiszwaluw	85 Steltkluut,
12 Bosruiter	49 Kanoet	86 Tafeleend
13 Braamsluiper	50 Kauw	87 Tapuit
14 Brandgans	51 Kempiaan	88 Tjiftjaf
15 Bruine Kiekendief	52 Kievit	89 Torenvalk
16 Buizerd	53 Kleine Karekiet	90 Tuinfluiter
17 Cetti's Zanger	54 Kleine Mantelmeeuw	91 Tureluur
18 Dodaars	55 Kleine Zilverreiger	92 Turkse Tortel
19 Dwergstern	56 Kluut	93 Veldleeuwerik
20 Ekster	57 Kneu	94 Vink
21 Fazant	58 Knobbelzwaan	95 Visdief
22 Fitis	59 Koekoek	96 Waterhoen
23 Fuut	60 Kokmeeuw	97 Watersnip
24 Gaai	61 Koolmees,	98 Wielewaal
25 Geelgors	62 Krakeend	99 Wilde Eend
26 Gekraagde Roodstaart	63 Kuifeend	100 Winterkoning
27 Gele Kwikstaart	64 Lepelaar	101 Witte Kwikstaart
28 Geoorde fuut	65 Meerkoet	102 Wulp
29 Gierzwaluw	66 Merel	103 Zanglijster
30 Goudplevier	67 Nachtegaal	104 Zilvermeeuw
31 Grasmus	68 Nijlgans	105 Zilverplevier
32 Graspieper	69 Oeverloper	106 Zwarte Kraai
33 Graszanger	70 Oeverzwaluw	107 Zwarte Stern
34 Grauwe Gans	71 Ooievaar	108 Zwartkop
35 Griel	72 Patrijs	109 Zwartkopmeeuw
36 Groene Specht	73 Pimpelmees	110 -
37 Groenling	74 Putter	111 -

Vogels krijgen de meeste, zo niet alle aandacht.

De overige fauna komt er bij de verzamelde informatie maar bekaaid af. Ik krijg nog aangereikt haas, groene kikker, eekhoorn, muis, konijn, schaap, Atalanta, Icarusblauwtje en Jacobsvlinder. Maar dan houdt het op.

Voor de flora geldt hetzelfde: vlas, smeerwortel, dagkoekoeksbloem, koekoeksbloem, blaassilene, phacelia, muurbloem, vogelwikke, stinkende gouwe, look zonder look, kleefkruid, gaspeldoorn, reigersbek, daslook en verschillende soorten paardenbloemen.

Als we er géén verrekijker voor nodig hebben, dan ontsnappen hele kuddes koeien -in diverse rassen-, paarden, andere dieren, planten en organismen al rap aan onze aandacht. Volgende keer toch maar eens wat beter kijken, want als er niet meer te zien valt, gaat het wel héél érg slecht met de biodiversiteit.

Dan is die pilot in Achtmaal van de Vogel- en Natuurwerkgroep en de Groene Bondgenoten snel klaar.

De achterblijvers.

Ja, u leest het goed.

Een speciaal tekstvlak voor de mensen die achterblijven.

Kennelijk al jaren een onderbelicht onderwerp in de Hemelvaartse verslaglegging.

Ik ben er namelijk "op geweest" dat het dit jaar toch echt anders moest!

Bij deze.

Die groep van tweeëntwintig fanatiekelingen hebben -om het netjes te zeggen- niet allemaal dezelfde interesses. We zijn dus meestal niet met zijn allen in het veld, aan de waterkant of in het peloton te vinden.

Dat betekent niet dat de achterblijvers er de kantjes van af lopen, of op hun lauweren rusten. Neen, terwijl buitengaats de deelnemers hun hoofd achter verrekijker of telescoop verstoppen, wapperen binnengaats de handjes. Wordt er geruimd, geveegd, schoongemaakt, voorbereid, ingekocht, ingeleverd, geordend, afgevoerd en weet ik al niet meer. Want ik ben immers buitengaats.

En natuurlijk maken de achterblijvers ook wel eens een uitstapje, wordt er wat gedronken, plezier gemaakt en serieuze gesprekken gevoerd worden, maar dat proberen wij buiten -niet altijd even succesvol- ook!

Dus nogmaals alle lof voor ieders inzet!

Epiloog.

Zo, ik leg me nu maar eens te rusten.

Even bijslapen want de excursie én vóóral dit verslag heeft echt alle energie uit deze senior getrokken. Mijn batterij is leeg.



De TV-kamer

Voor de Hemelvaartexcursie van 2027 geef ik het stokje graag aan U door.

Als er genoeg mensen het verslag lezen, moet er dus volgend jaar geloot worden wie het verslag mag maken.

Opgelost!

Loek Oostvogels.

Mei 2026

Dit verslag is opgesteld zonder gebruikmaking van AI. En voorts ben ik van mening dat de mensheid er alles aan moet doen om de omvang van al het toekomstige afval zoveel mogelijk te beperken!
DUS DOE JE BEST!